

# Zorg



vanuit **AUTISME** bekeken

Omdat een andere blik je leven verrijkt

## Je kind heeft autisme

Je kind blijkt autisme te hebben. Waarschijnlijk had je al langere tijd een vermoeden. Ouders weten vaak al vroeg dat hun kind 'anders' is. Tegen de tijd dat de diagnose binnen is, zijn veel ouders aardig wanhopig. Er zijn veel dingen die moeilijk kunnen gaan: gezellig samen eten, even spelen met een broertje of zusje of samen de boodschappen doen. Na de diagnose kan een soort rouwproces optreden waarin je afscheid neemt van het 'normale'. En dan volgen de ontelbare vragen: hoe ga je verder met je kind?



## Kiezen hoe je verder gaat

Er zijn in de loop der jaren heel wat verschillende methoden ontstaan waarmee we kinderen met autisme kunnen helpen. Het is niet zo dat één manier de beste is. Je keuze hangt uiteraard vooral af van de uitdagingen van jouw kind. Maar iets anders is ook heel belangrijk: past een methode bij jou als ouder? Sommige ouders zoeken vooral naar een prettig iemand die kan helpen. Intensief of af en toe. Altijd is een 'klik' met de betrokken personen erg belangrijk, zowel voor jou als ouder, als voor je kind.

## Waarom ouders zo belangrijk zijn

Psychologen en behandelaars zonder medische achtergrond spreken van een 'andere ontwikkeling dan normaal'. Mensen met autisme nemen de werkelijkheid anders waar omdat delen van hun hersenen zich in een versneld en andere delen zich in een vertraagd tempo ontwikkelen. Daardoor kan bijvoorbeeld een kind van 10 jaar een emotionele ontwikkeling hebben van een kind van 1,5 jaar! En datzelfde kind kan wellicht rekenen alsof het als 12 jaar is. Een kind met autisme heeft als het ware een 'regenboog aan leeftijden' in zich.

Dit biedt veel kansen voor ouders van een kind met autisme. Het kind kan namelijk het beste verder ontwikkelen als de ouders rekening houden met alle verschillende ontwikkelingsleeftijden: terwijl het kind moeilijke sommen mag maken, zou je het op emotioneel gebied moeten opvoeden (of helpen) alsof het nog 1,5 jaar is, waardoor ook de emotionele ontwikkeling door kan zetten zodra het kind er rijp voor is. We noemen dit ontwikkelingsgericht opvoeden.

## Goed voor jezelf zorgen

Het opvoeden van een kind met autisme is niet eenvoudig. Het is feitelijk een hele puzzel, waarbij je best wat hulp kunt gebruiken. En behalve de aandacht voor je kind met autisme, heb je ook nog ruimte nodig voor de rest van je gezin, je relatie, je hobby's, familie, vrienden, werk, huis, enz. Ervaren ouders van kinderen met autisme, wijzen er altijd op hoe belangrijk het is om ook voldoende aandacht voor jezelf te houden en regelmatig te spreken met andere ouders van kinderen met autisme. Zij begrijpen je.

**“Dat jouw kind autisme heeft, confronteert je op een intense manier met jezelf: kun je hoopvol zijn, vertrouwen hebben? En hoe vind je de kracht om je kind te bieden wat het nodig heeft?”**

Anneke Groot, directeur Stichting Horison

## Aan de slag

Zoek je hulp bij de opvoeding of zoek je een therapie voor jouw kind met autisme? In de Autismewegwijzer vind je een overzicht van mogelijke zorg en ondersteuning; vele methoden die je kunt toepassen in de opvoeding of als (tijdelijke) therapie. Je vindt methoden die je zelf kunt toepassen, eventueel met hulp of na een cursus en methoden die door een therapeut toegepast worden. Je kunt lezen wat anderen die jou voorgingen van deze methoden vonden.

En als je iets gevonden hebt dat bij je past, kun je dit zelf toepassen of verder zoeken naar iemand die bij jou in de buurt met deze methoden werkt of trainingen verzorgt.

**“Ik heb echt moeten leren om door een andere bril naar mijn dochter te kijken. Nu kan ik weer zo ontzettend genieten van mijn unieke meisje!”**

Moeder van dochter met autisme



## Onze visie op autisme

- Iedere persoon met autisme is anders. Mensen met autisme verwerken informatie op een andere manier waardoor zij niet begrepen worden door hun omgeving en/of hun omgeving niet begrijpen. Een mogelijk gevolg hiervan is dat zij moeite hebben met sociale contacten en interactie.
- Het niet kunnen voldoen aan verwachtingen van de omgeving maakt dat iemand met autisme zich uitgesloten voelt en stress ervaart.
- Naar schatting heeft circa 1,2% van de bevolking (190.000 mensen) autisme, waarvan lang niet iedereen een diagnose heeft. Daarnaast heeft circa 5% van de bevolking gedragstrekken die aan autisme doen denken; daarmee hebben deze mensen nog geen autisme.
- Je wordt met autisme geboren; het wordt niet veroorzaakt door de opvoeding.
- Een kind met autisme volgt meestal niet het standaard ontwikkelingspatroon. Kinderen met autisme met een normale intelligentie lopen vaak voor op cognitief gebied en achter op sociaal gebied achter.
- Ouders en andere naasten zijn belangrijk bij het leren omgaan met autisme en het stimuleren van de ontwikkeling van kinderen en volwassenen met autisme. Onder de juiste omstandigheden kan ontwikkeling tot ver in de volwassenheid plaatsvinden.
- Mensen met autisme kunnen problemen ervaren op school, op het werk, in hun relatie of bij de opvoeding van hun kinderen. Deze problemen ontstaan op het snijvlak van de eigenschappen van de persoon met autisme en de heersende normen in de maatschappij.
- Autisme komt voor bij mannen én vrouwen op alle intelligentieniveaus. Van de mensen met autisme die een medische diagnose hebben, heeft 30% een verstandelijke beperking. De grootste groep heeft een normale tot hoge intelligentie.
- De aard en intensiteit van autisme en welke gevolgen dit heeft varieert per persoon, gedurende de dag, context en het leven. De behoefte aan begeleiding verschilt daarom per persoon en per levensfase. In periodes van verandering kan er meer begeleiding nodig zijn.
- Zoals alle mensen, kent iedere persoon met autisme zijn eigen ontwikkeling, met zijn eigen grenzen en mogelijkheden. Niet alle mensen met autisme doorlopen in hun leven uiteindelijk alle ontwikkelingsfasen volledig. Dat vraagt van de omgeving erkenning dat mensen anders mogen zijn en los te laten dat iedereen zich op elke leeftijd moet gedragen volgens een norm of hier naar toe moet ontwikkelen.

**“Kennissen delen en verbinden met andere moeders maakt dat we de opvoeding van onze kinderen met autisme beter kunnen volhouden.”**

Saskia Buma, oprichtster Mama Vita

## Vanuit autisme bekeken

De missie van het programma Vanuit autisme bekeken is om de herkenning, erkenning en het meedoen van mensen met autisme te vergroten. Het programma staat voor een inclusieve samenleving, omarmt diversiteit en neemt kwaliteiten en ontwikkelmogelijkheden van mensen als vertrekpunt. In een inclusieve samenleving is het vanzelfsprekend dat mensen open kunnen zijn over hun autisme en aan kunnen geven hoe zij optimaal functioneren, in de samenleving, op school, de sportclub en op de werkplek.

## Contact

info@vanuitautismebekeken.nl  
www.vanuitautismebekeken.nl

## Meer weten over zorg en autisme?

[www.autismewegwijzer.nl](http://www.autismewegwijzer.nl)

Online wegwijzer voor mensen met autisme en hun naasten op alle levensterreinen.

[www.autismewegwijzer.nl/gezin/autisme/keuzehulpen](http://www.autismewegwijzer.nl/gezin/autisme/keuzehulpen)

Het onderdeel van de wegwijzer waarop zorg en ondersteuning te vinden is.

[www.uaanzet.nl](http://www.uaanzet.nl)

Informatie voor mensen die te maken krijgen met mensen/kinderen met autisme.

[www.watvindik.nl](http://www.watvindik.nl)

Online beoordelingsinstrument met informatie over dienstverleners, boeken en apps voor mensen met autisme.

[www.pgb.nl](http://www.pgb.nl)

Per Saldo, de vereniging van mensen met een persoonsgebonden budget. Geeft veel informatie over financiering van zorg door middel van een pgb.